

E-learning

“Zorg voor leefstijl 2”

Gratis

Via
e-nursing.nl

Centrale inhoud

Verpleegkundigen en verzorgenden-IG hebben een sleutelrol in het bevorderen van de gezondheid van zorgvragers. Deze e-learning geeft handreikingen om de ondersteuning van zorgvragers naar gezondere leefstijl te optimaliseren voor de stappen **1) informatie verzamelen en bespreken, 2) doelen stellen, 3) verandering begeleiden en 4) evalueren.**



Evaluatie

Deelnemers konden aan het einde van de e-learning laten weten wat zij vonden van de e-learning door een **evaluatievragenlijst** in te vullen. Zij gaven voor een aantal stellingen aan in hoeverre zij het ermee eens waren.

Deelnemers



Vanaf 11 november 2023 t/m 9 januari 2024 vulden **76** deelnemers de evaluatievragenlijst in, waaronder 70 vrouwen. Deelnemers waren gemiddeld **48 jaar** (SD 13). Ongeveer de **helft** had een **hbo-diploma** of hoger (51%).



Ervaringen

86%

vond de eindtoets
goed aansluiten.

79%

vond de e-learning
interessant.

79%

vond dat er **concrete**
handvatten in zitten.

78%

vond de e-learning
plezierig.

Interessantste onderdelen vonden deelnemers: redenen achter het gedrag achterhalen, stappen van gedragsverandering, interventie beslismatrix, interventie coping planning.

Z.o.z.



Zelf deelnemen?

Deze e-learning wordt **kosteloos** aangeboden inclusief **2 V&VN accreditatiepunten**. Scan de QR-code of ga naar de website van e-nursing.nl en zoek naar Zorg voor leefstijl.



Voor wie?

Deze e-learning is geschikt als **verdieping, opfrissing** of **onderwijsmateriaal** voor:

- ✓ studenten verpleegkunde of verzorgende-IG;
- ✓ verpleegkundigen en verzorgenden-IG;
- ✓ docenten verpleegkunde of verzorgende-IG.

Vragen of opmerkingen?

Neem dan contact op met Truus Groenendijk, gjgroenendijk@che.nl.



Deze e-learning is onderdeel van het project 'Voeding in Zorgopleidingen', gefinancierd door de Regio Deal Foodvalley. Deze e-learning is ontwikkeld in samenwerking met docenten Herman Bardeloos en Mariska Verhoeks (DULON-college).

