

Versterk gezond eet- en drinkgedrag

Evaluatie cursus voor
professionals in de thuiszorg

professionals
geven de cursus
gemiddeld een
8

Ronde
februari
2023

Tevreden cursisten!

38 van de 44 cursisten hebben laten weten wat ze van de cursus vonden. De meesten...

- vonden de cursus **goed georganiseerd** (32 van de 38);
- zouden de cursus **aanbevelen** aan hun collega's (33 van de 38);
- waren tevreden met de **verhouding** tussen **kennisoverdracht en oefenen** van vaardigheden (34 van de 38).



Hoge relevantie voor dagelijkse praktijk

Relevant vonden de meeste cursisten (minstens 31 van de 38) wat werd behandeld over:

**Voeding en gezond-
heidsproblemen**



**Oorzaken van
gedrag** achterhalen



Doelen
stellen



Methodieken voor
gedragsverandering



Online en offline biedt mogelijkheden

Cursisten kozen voor de online cursus, omdat...

- ze dan **geen reistijd** hadden (21 van de 35);
- de middag handig was vanwege hun **werk of privéleven** (12 van de 35).
- ze een **andere reden** hadden (2 van de 35).



Cursisten kozen voor de offline cursus, omdat...

- de **face to face setting** hen aansprak (6 van de 9);
- de ochtend handig was vanwege hun **werk of privéleven** (2 van de 9);
- ze een **andere reden** hadden (1 van de 9).



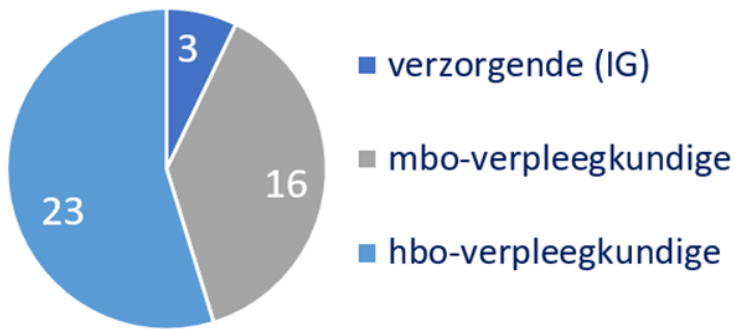
Cursisten

De cursus vond plaats in het voorjaar van 2023 en bestond uit 3 bijeenkomsten van 2,5 uur, verspreid over 6 weken.

44 verpleegkundigen en **verzorgenden** volgden de cursus, waarvan 43 vrouwen (34 online en 9 offline) en 1 man (offline).

Cursisten waren tussen de 22 en 61 jaar oud en gemiddeld **43 jaar oud**.

Opleiding



26 cursisten hadden **5 jaar of langer werkervaring** in de thuiszorg.

24 cursisten werkten **meer dan 16 uur/week** in de thuiszorg.

8 cursist werkten niet in de thuiszorg.

Gemeente

12 van de 35 online cursisten en **3** van de 9 offline cursisten werkten in de **regio Foodvalley**.

Door de online variant is de cursus dus ook toegankelijk voor verpleegkundigen buiten de regio Foodvalley.



Wat volgt?

Dit was de tweede keer dat de cursus heeft plaatsgevonden en is geëvalueerd. In totaal hebben **63 cursisten** deelgenomen. Volg ons als je wilt weten wat er verder uit de **evaluatie** van de cursus kwam! Heb je als organisatie interesse om deze cursus **in company** aan te bieden? Neem dan contact op.

Bij vragen of opmerkingen kun je contact opnemen met Gerlinde den Hamer-Jordaan, zorgvoorvoeding@che.nl.



Voeding in zorgopleidingen

Regio Foodvalley
Regio Deal

De cursus is onderdeel van het project 'Voeding in Zorgopleidingen', gefinancierd door de Regio Deal Foodvalley. Dit project wordt uitgevoerd door Gerlinde den Hamer-Jordaan MSc, dr.ir. Truus Groenendijk-van Woudenberg, dr.ir. Annemien Haveman-Nies en dr. Willemieke Kroeze.