

CHE haalt nieuwe opleiding International Public Health in huis



Tineke de Groot

De post-hbo International Public Health (IPH) is in Nederland de enige praktische post-hbo die gezondheidswerkers opleidt tot werk in ontwikkelingslanden en noodhulp. De CHE neemt de IPH over van de Hogeschool Leiden. Docent aan de opleiding Verpleegkunde en opleidingscoördinator Tineke de Groot legt uit waarom deze unieke opleiding goed in Ede past.

De Groot: "IPH-afgestudeerden komen terecht bij organisaties als Artsen zonder Grenzen, Medair, het Rode Kruis en andere ontwikkelings- en missie organisaties. Niet alleen verpleegkundigen volgen deze opleiding, ook maatschappelijk werkers, sociaal pedagogisch hulpverleners, fysiotherapeuten en verloskundigen volgen de post-hbo ter voorbereiding op hun werk in het buitenland. Organisaties zijn altijd op zoek naar goed geschoolde gezondheidswerkers die voor korte of langere tijd naar het buitenland willen."

Praktische opleiding

De Groot werkte zeven jaar als verpleegkundige en verpleegkundig docent in Kenia en deed de master Public Health in Zuid-Afrika.

"Het verschil met een master is dat de post-hbo praktischer is ingericht. Binnen de opleiding richten we ons op de vier rollen die de gezondheidswerker kan innemen: public health professional, trainer, health promotor en manager", vertelt ze. Afgestudeerde IPH'ers kunnen de gezondheidsproblematiek in een ontwikkelingsland op lokaal niveau analyseren, samen met de bevolking oplossingen ontwikkelen en bijdragen aan de totstandkoming, uitvoer en evaluatie van delen van integrale gezondheidszorg. Ook leren ze hoe ze hun kennis over kunnen dragen aan lokale werkers. Hun werkomgeving varieert van langetermijn ontwikkelingshulp tot kortdurende noodhulpinterventie.

Eerste hand

In de jaren negentig volgde De Groot zelf de opleiding Verpleegkunde op de CHE. Toen ze later als docent in Kenia werkte, begeleidde ze vierdejaars studenten Verpleegkunde die het uitstroomprofiel Global Nursing volgden. De Groot: "We hadden dus al een IPH in een notendop die concreet voorbereidt op een stage in het buitenland. Mensen die interesse hebben in de 'nieuwe' post-hbo IPH moeten een afgeronde hbo-V of aanverwante opleiding en werkervaring hebben. Het mooie aan deze opleiding is dat de lessen door vakdocenten worden gegeven die volop in het ontwikkelingswerk zitten. Deze vakdocenten zijn vanuit Leiden mee naar Ede gekomen. Ontwikkelingswerk heeft alles te maken met zingeving en daarom past deze opleiding zo goed bij de CHE. De grootste uitdaging is om in de opleiding steeds de vertaalslag te blijven maken naar de actualiteit in ontwikkelingswerk."

Post-hbo International Public Health

- 1 jarige Engelstalige parttime opleiding voor gezondheidswerkers in ontwikkelingswerk of noodhulp
- 36 lesdagen: 24 op de CHE en 12 cursusdagen via e-learning
- studiebelasting 20 uur per week
- toelatingseisen: afgeronde hbo-V of aanverwant, minimaal 1 jaar werkervaring, goede beheersing Engels



'Een plan B is niet genoeg, je moet tot plan Z kunnen gaan'

Kim Heidekamp (27) deed de opleiding IPH in 2013-2014 en is net terug van een jaar uitzending naar Afghanistan.

"Na mijn hbo-V belandde ik in 'huisje, boompje, beestje': een leuke baan en een eigen appartement. Ik vergat dat ik ooit hbo-V was gaan doen om in het buitenland te kunnen werken. Een lange reis naar Zuidoost Azië wakkerde die wens weer aan. Zo kwam ik in Leiden, waar de opleiding IPH voorheen zat. Na afronding dacht ik dat het lastig zou worden een positie te vinden. Met een zetje vanuit IPH heb ik me aangemeld bij Medair, een internationale hulporganisatie die zich richt op gebieden waar vaak nog niemand hulp verstrekt en die noodhulp en herstel biedt. Het ging onverwacht soepel. Ik deed hun trainingsweek en korte tijd later hoorde ik dat er plaats voor mij was in Afghanistan. Vanaf mei 2015 heb ik een jaar in het zuiden gewerkt. Eerst was ik verantwoordelijk voor de dagelijkse organisatie van het voedingsprogramma en later werd ik projectmanager." "In het zuiden van Afghanistan is veel armoede. Mensen, afkomstig van elders, zijn op zoek naar veiligheid en sommige stammen zijn sterk achtergesteld. Toegang tot gezonde voeding is beperkt, evenals kennis. Moeders geven thee in plaats van borstvoeding en jongetjes krijgen meer voeding dan meisjes."



Kim Heidekamp

Aan de culturele voorbereiding op de IPH heb ik veel gehad. Je leert nadenken over cultuur, jouw beweegredenen en die van anderen. Als international public health werker moet je open kunnen staan voor grote verschillen in werkomgeving en zienswijze en je moet bovenal flexibel zijn. Een plan B is niet genoeg, als niets lukt moet je tot plan Z willen gaan. Het meest heb ik geleerd van de managementvakken. Als IPH-werker kom je in het veld snel in organisatorische rollen terecht."

"Afghanistan staat bovenaan op de lijst van meest onveilig voor hulporganisaties. Je bent voortdurend bezig met je eigen veiligheid en die van je teams. Je leeft in een afgelegen gebied maar er is veel wat dat goed maakt. Het werken met en de vriendschap met de plaatselijke mensen is er een van. Vaak werd mij gezegd: wij zijn jouw Afghaanse familie."

"Mijn persoonlijke drijfveer? Ik wil graag mensen helpen die het het hardst nodig hebben. Er is zoveel ellende op deze wereld, wij zijn in Nederland zo gezegend met goede huisvesting, opleiding, veiligheid en gezondheidszorg. Hier ben je in een dienst verantwoordelijk voor ongeveer tien patiënten, daar is een verpleegkundige beschikbaar voor duizenden mensen. Zijn zij minder belangrijk en waardevol? In de toekomst wil ik graag weer worden uitgezonden. Hopelijk naar het Midden-Oosten."



Meer informatie over Medair: www.medair.org